

Aller à l'essentiel à l'écrit et à l'oral

Objectifs :

Extraire l'essentiel de documents écrits
 Retenir les idées clés des interventions orales
 Organiser des messages percutants qui facilitent l'action
 Restituer de manière concise l'information à l'oral comme à l'écrit
 Sélectionner les informations essentielles pour vos interlocuteurs

Programme :

Définir ce qu'est l'essentiel

- ✓ Remettre en question ses habitudes face à l'information
- ✓ Identifier, clarifier son objectif
- ✓ Écrire, dire l'essentiel : qu'est-ce ?

Extraire rapidement l'essentiel des documents

- ✓ Sélectionner et définir l'information "utile"
- ✓ Être acteur d'une lecture efficace
- ✓ Améliorer sa prise de notes
- ✓ Entraînement à synthétiser un article en quelques lignes

Restituer à l'écrit : des outils indispensables

- ✓ Les critères de réussite d'une bonne synthèse.
- ✓ Une méthodologie pour gérer son temps dans la rédaction.
- ✓ Les fonctions des différentes synthèses :
 - Compte-rendu ;
 - Rapport ;
 - Note de synthèse ;
 - Mail ;
 - Diapositives PowerPoint.

Aller à l'essentiel à l'oral

- ✓ Les 7 règles d'or pour réussir à tous les coups une présentation orale
- ✓ Structurer son discours pour être compris
- ✓ Adapter son discours au temps imparti
- ✓ Choisir les bons mots-clés en fonction du message à faire passer
- ✓ Soigner son introduction
- ✓ Conclure son discours avec efficacité
- ✓ Utiliser des phrases courtes et efficaces
- ✓ Écouter les questions de son auditoire
- ✓ Répondre à la question de manière efficiente
- ✓ Valider "l'accusé réception" de la réponse

Code : D073

En présentiel :

Durée : 3 jours

Prix : 1490 € HT

Lieu : Paris

Liste des dates :

19 au 21 janvier
 08 au 10 avril
 24 au 26 juin
 16 au 18 septembre
 16 au 18 décembre

En distanciel :

Durée : 5 sessions de 0,5 jour et 1 heure de coaching individuel

Prix : 1210 € HT

Liste des dates :

Mars : 13 matin, 16 matin, 18 matin, 20 matin, 23 matin
 Mai : 15 matin, 18 matin, 20 matin, 22 matin, 26 matin
 Juillet : 01 matin, 02 matin, 03 matin, 06 matin, 08 après-midi
 Octobre : 05 matin, 07 matin, 09 matin, 12 matin, 15 matin
 Décembre : 04 matin, 07 matin, 09 matin, 11 matin, 14 matin

Public concerné :

Toute collaborateur souhaitant aller à l'essentiel

Intervenants :

Spécialiste en communication écrite et orale

Pré-requis :

Aucun

Techniques d'animation :

Alternance de théorie et de pratique.
 Apport de connaissance.
 Elaboration de messages.
 Manipulation de textes.
 Autodiagnostic.

